

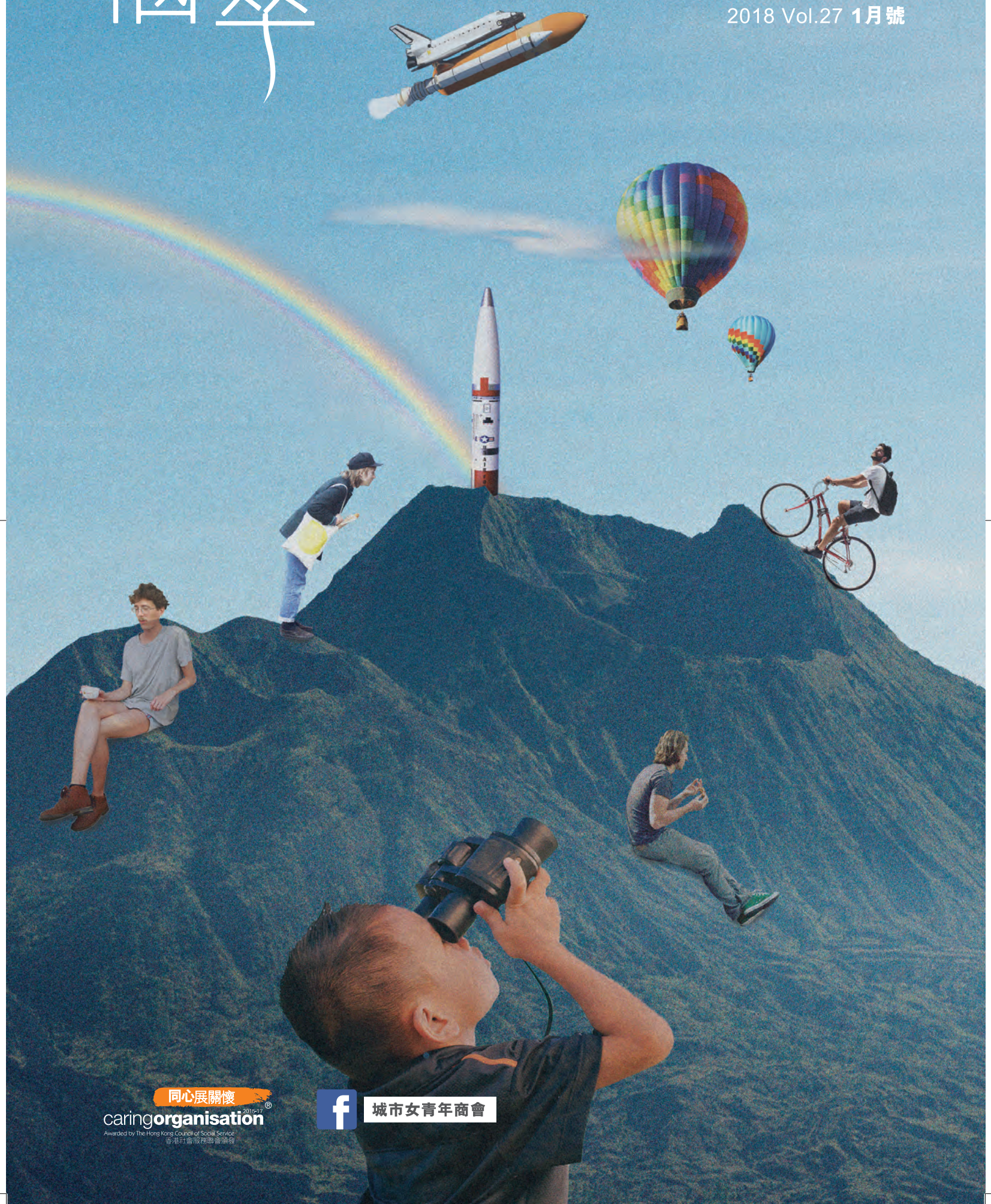


幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

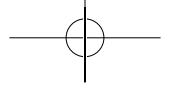
2018 Vol.27 1月號



同心展關懷
caringorganisation®
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



城市女青年商會



有關夢想的一切

一月號

會長：李貝詩
出版事務顧問：黃明信 參議員
副會長（出版事務）：王濛燕
記者：司徒詠詩、曾樂欣、方敏兒
設計及攝影：Victor Ng
地址：上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓
電話：(852) 2543 8913

特別鳴謝：
總會會長簡汝謙參議員
總會指派執行委員麥頌斌
Unisoft Limited
Linking Business Network Limited

2017年 最傑出分會(25-55人)
2017年 最佳新工作計劃
2017年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2016年 最傑出工作計劃(加拿大魁北克世界大會)
2016年 最佳社區長遠發展工作計劃
(加拿大魁北克世界大會)
2016年 最佳企業傳訊工作計劃
2015年 最佳數碼市場推廣(優異獎)
2015年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2014年 最傑出可持續發展工作計劃
2014年 最傑出出版物(優異獎)
2014年 最傑出積極公民框架(優異獎)
2013年 最傑出分會(25-55人) (優異獎)
2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
2011年 最傑出分會(25-44人)
2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2011年 最佳籌款工作計劃
2011年 最傑出出版物
2010年 最傑出出版物(優異獎)
2010年 最傑出分會(25-44人)
2008年 世界及亞太區最傑出新分會

派發點地址：
國際青年商會香港總會 上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓
The Desk共用空間 西營盤皇后大道西511號
Campfire共用空間 堅尼地城士美菲路12P祥興工業大廈4樓
Andother Space共用空間 香港中環雲咸街69號質善尼大廈1樓
Bloom共用空間 尖沙嘴廣東道30號新港中心2座905-6室
Coffee共用空間 荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場一座1101室
Ooosh荔枝角共用空間 荔枝角青山道479-479A龍昌工廠大廈803室
Ooosh觀塘共用空間 觀塘創業街9號20樓2002-04室
YOLO共用空間 葵涌青山公路葵涌段403-413號匯城集團大廈16樓F室
Eldpathy 北角英皇道101號2座11樓
Teach4HK 尖沙嘴嘉連威老道2-6號愛寶商業大廈705室
博雅思教育中心 油麻地彌敦道469-471號新光商業大廈8樓803室
香港台山社團 九龍深水埗長沙灣道216號金沙樓一字樓
香港高等教育科技學院 九龍塘聯福道30號
伊利沙伯中學舊生會小學分校 天水圍天耀邨第一期

電子版



城市女青年商會 City Lady



JCI 城市女青年商會 城市女青年商會會長 李貝詩

城市女青年商會轉眼間踏入第十一個年頭，我們最初都是一群平凡不起眼的女孩子，經過十年時間蛻變，成為一個亭亭玉立的少女。我們透過City Lady的平台，追尋屬於自己的夢想，創造自身價值。我們為提昇女性社會地位，有表揚傑出女為題的【全港時尚專業女性選舉】；為關注全球暖化，有從小教育推行健康環保生活的【小手愛地球】；為建立和諧社會，有找尋人與人之間溫度的【讓手機休息吧】；為各位朋友介紹青商組織，有宣揚青商精神及鼓勵City Lady會員的【楓萃】。City Lady為會員提供學習及進步的機會，在貢獻社會之餘成為更好的人。

青商信條首句：「我們深信篤信真理，可使人類的生命具有意義和目的。」裡面所指的真理，不一定是宗教的神明或任何一件具體的事物。所謂真理，應該是在宇宙萬物裡，永恆不變的道理，而身為青商的一份子，作為積極公民，我們不單要不斷學習，提昇自己的能力來幫助其他人，還要透過不斷的付出，提高自己的智慧，使世界變得更美好。前美國第一夫人Eleanor Roosevelt有一句名言：“Today is the oldest you've ever been, and the youngest you'll ever be again.”「今天是你過去的人生最老的一天，同時是你餘下人生中最年輕的一天。」有很多人會認為，人長大了，為生活奔波勞碌，夢想離我們很遠，但只要我們深信不斷的自我提昇，無論追尋自身價值或未來成就，永遠都不會太遲。

讓我們一起在2018年「夢·承·珍」吧！

青商信條

我們深信：
篤信真理可使人類的生命具有意義和目的
人類的親愛精神沒有疆域的限制
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之
健全的組織應建立在法治的精神上
人格是世界上最大的寶藏
服務人群是人生最崇高的工作

青商使命

提供發展機會以促進青年人
創造積極正面的改變

青商願景

成為全球具領導性的
青年積極公民網絡



JCI 國際青年商會 國際青年商會 香港總會會長 簡汝謙參議員

城市女青年商會多年來為社會作出貢獻，同時為會員提供不同的訓練機會，落實青商宗旨及精神。本年會長李貝詩及董事局成員以「夢·承·珍」理念作為全年主題，藉著策劃不同的工作計劃服務社會，同時積極培育青年積極公民，在青商以至社會發揮影響力。



JCI 國際青年商會香港總會副會長 國際青年商會香港總會副會長 總會指派執行委員 麥頌斌

本人非常榮幸獲委任為城市女青年商會的總會指派執行委員，在過去的十年來城市女青年商會舉辦過許多傑出而有意義的工作計劃，當中包括多人認識的「全港時尚專業女性選舉」，在去年新舉辦並得到不少正面回響的「讓手機休息吧」，以及關注環保議題的「小手愛地球」等等，以上的工作計劃除了充份發揮到「服務社會，訓練自己」的青商精神外，更關注到社會上不同人士及階層的需要，為香港社會帶來了不少正面的改變。

在二零一八年，城市女青年商會將踏入第十一個年頭，「夢·承·珍」為本年度城市女青年商會的目標和口號，本人「夢」每一位會員能透過青商平台訓練和認識自己，並成就一

國際青年商會香港總會本年的主題為「跳出框框·演活真我」，英文為「Beyond·BeLive」，總會的會務和各項工作計劃也將圍繞這個主題。本人相信，我們每一位青年人，可以富創造力地演活我們的生命，演活我們真正的個性，也演活我們傳奇的一生。透過牢牢把握生命中出現的機遇，我們可以譜寫我們生命的新篇章。

「跳出框框·演活真我」體現了青商的理念和目的，為青年人帶來發揮自己潛能的機會。自青商成立以來，青商的核心宗旨是為青年人提供發展領導才能的平台，培育青年人的社會責任感，同時提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此作出建設性之自我改進，亦為全球不同地區社會發展作出貢獻。

正如古希臘哲學家第歐根尼所言：「我不是雅典人或哥林多人，而是世界公民」。青年人應該立志放眼世界，在全球化的趨勢下，結合構建人類命運共同體的理念，矢志不移成為世界積極公民。國際青年商會香港總會亦將帶領分會，繼續宣傳及落實聯合國可持續發展目標，呼籲社會關注全球氣候暖化等問題，策劃及舉辦不同活動擴闊會友的國際視野。

祝願新的一年，城市女青年商會會務興隆、再創高峰。

個不一樣的我；「承」青商每一位前輩的經驗和智慧，令所有的工作能錦上添花；「珍」惜大家在青商之間建立的無價友誼。加上由李貝詩會長帶領下，所有會員必定能大放光彩，城市女青年商會必定能再創高峰。

最後，我深信每一位年青人都應該擁有一個「夢」，但困難的是我們應如何實踐，成功企業家馬雲曾經說過：第一，有夢想，一個人最富有的時候是有夢想，有夢想是最開心的。第二，要堅持自己的夢想。有夢想的人非常多，但能夠堅持的人卻非常少。本人在此祝願各位在新的一年里夢想成真，城市女青年商會在李會長的帶領下，各會友上下一心，一同向夢想進發，成就「夢·承·珍」的美好一年。



Interview with JCI world president senator Marc Brian Lim

PB: P Bess WPB: World P Brian:

PB: How will you interpret the first sentence of JCI Creed – "We Believe: That faith in God gives meaning and purpose to human life"?

WPB: The "God" in the Creed doesn't necessarily refer to the Christian's God. It refers more to the ability of one person to believe in something he cannot see, something he cannot feel, but something probably he can imagine. It's faith. It's faith that we can achieve something possible. It's faith that we can do something

PB: What is your personal belief?

WPB: I believe that as a person, your whole life is one continuous learning process. Even as a JCI president, I would not stand in front of you and say "I know everything. I can answer everything." The reason why we join JCI is because we are seeking for those developing opportunities to make ourselves better. And only making ourselves a better man can make the world a better place. So one thing I know for sure is that I don't know everything, but I am willing to learn every single thing.

even if the problem is so big. In the believe that we can provide solutions to the greatest problems of the world, as long as we work together.



JCI 山形青年會議所
Junior Chamber International Yamagata

日本山形青年商會會長 近藤 英雄

We Believe:
"Accept our destiny willingly,
and determine the destiny by
our decision."

This is our chapter slogan 2018. We will continue to make movements to the future, a better world as JCI members who commit to their local. Each JCI Yamagata members know who we are and what should to do under this slogan. We will keep making an impact with strong leadership to our local community.

As the New Year begins, I would like to express our sincere appreciation for JCI City Lady from the bottom of my heart

to have great relationship and friendship with JCI Yamagata as sister chapter.

It has been seven years since our sister relationship established. I'm honored to have this good friendship with you. City Lady and Yamagata members are always have much hospitality for each other. We often visit each sister cities, and have a sister communication time at the JCI Events through a whole year. Especially this year, we will have a collaboration project "Offline 1 hour", wonderful idea by JCI City Lady. We look forward to making progress toward same JCI project between Hong Kong and Japan far away. Therefore, we can share not only JCI value but also JCI project together to do, as to create positive change. Thank you for this arrangement to get a great opportunity to develop ourselves and our friendship.

Now we believe:
We have common "Dream, and Dream comes true!"



我們深信

篤信真理

可使人類的

生命

具有意義

和目的。



香港新銳女導演麥曦茵

(HM)

我深信：

「每一代人的存在，都是為了讓下一代活得更
好。我們可以少點批
判，多點擁抱，一起獲
得幸福。」

麥曦茵 Heiward Mak

Heiward Mak

文：Amy 攝：Victor

與麥曦茵談哲學

這篇與麥曦茵導演的採訪，並不好寫：不好寫，不是因為對話內容空洞；反是因為對話太深入、太意識流了。在短短的九十分鐘內，我們由電影談到夢想、談到社會、談到人生。而原本滿腹準備好的問題，竟無一派上用場。與其說這是一場人物採訪，不如說這是與麥曦茵導演的一場哲學對話。

「懂得療癒自己，才能守護別人。」

談《烈日當空》



《烈日當空》劇照

十年前，二十三歲的麥曦茵初執電影筒，執導第一部長篇電影《烈日當空》。敏感纖細如她，對青春期的燥動與成長、友情及友情的缺裂、社會與教育制度對年青人的影響，都有其深刻獨到的理解。她希望通過電影訴說出來，因此電影滲入了很多議題，這些議題直至今時今日依然適用。比方說，戲中一班身為中學

生的主角們表面叛逆、不思長進，甚至做出逃學、打架、偷竊等行為，但原來每位學生背後都承受著來自家人、師長、社會、經濟等各方面的壓力。當年輕人直面成人世界的不合理時，雖然憤懣卻無能為力，只好以一種「無聊抵抗無聊」的肆虐態度，抵抗社會之不公平，猶如倒照著時下「認真你便輸了」的風氣；又如戲中一名少女的性愛短片遭別人用手機廣傳了出去，不堪人言可畏而輕生，反映社會習慣「Blame the victim」的現象。雖然電影指涉了大量敏感的社會議題，但麥曦茵表示，《烈日當空》的核心始終是一部關於自我發現 (Self-discovery) 及自我療癒 (Self-recovery) 的電影，通過刻劃年輕人在成長期間受傷、痊癒、繼續前行的過程，帶出面對社會的壓力、生命的創傷，我們需要「懂得療癒自己，才能守護別人」的訊息。

「如果我們無可避免成為大人，我們
要學會像大人般珍惜下一代。」

談電影創作



《大丈夫》音樂電影 劇照

大丈夫

SUPPER
MOMENT

「放棄才是最大代價。」

談人生信念

與麥曦茵對話時，她的成熟總會讓人忘記其年齡。事實上，她入行時只有二十三歲。十年以來，由電影新鮮人做到中層角色，她見證過業內一些對年輕人不公平的情況：比方說，年輕演員入行時曾被「拖糧」，甚至「無糧出」；在無合約的情況下，演員受傷是得不到保障的；製作部經常無償超時工作。這讓她思考：為何我們不能通過系統化的制度，為電影人提供一個公平、合理的待遇？為何我們不能尊重每個人超過工資以外的付出？

她坦言，面對社會種種不公平現象，有時會感到灰心。因為認真活著，所以執著、所以痛苦。但每當旁人勸她：「世界就係咁架啦」，她總會說：「但我唔可以係咁，你都可以唔係咁。」因為她堅信，只要每個人都抱著想改變的信念，是可以逐少逐少改變世界的，假如被同化而放棄信念，對她而言才是最痛苦的代價。因此除了參與電影製作外，自2012年開始，麥曦茵更成立了Dumb Youth影像製作及娛樂公司，希望為一班新入行的年輕人護航，為他們爭取更合理的待遇。除此之外，她更希望Dumb Youth的一些信念，如「不怕蝕底」、「永遠對人好」，能通過旗下藝人伸延出去。乍聽之下，這樣的企業信念似乎太理想化，太易被現實所衝擊了。但五年以來，Dumb Youth卻始終堅守初心，就正如麥曦茵為Dumb Youth官方介紹落下的註腳：「在這個嘲笑夢想，鄙視熱血的時代，更需要連結這份被喚作愚蠢 (Dumb) 的勇氣，去做我們想做的，和堅決拒絕有違良心的事。」



Noisy Miner

(NM)

我深信：
「只要你對一件
事有興趣，一
定會很投入去
完成。」

Rick

文：Amy 攝：Victor

欣賞一部電影的時候， 你最留意的是什麼？

故事情節？畫面？抑或是演員呢？無可否認，這些都是建構一部好電影不可或缺的元素，然而你又有沒有想過，聲音對於電影有著同樣的重要性呢？聲音設計，總是容易被觀眾甚至業內所忽略，以致行業難以茁壯成長。幸得有心人默默耕耘，本著一腔對聲音的熱忱，努力承傳及發揚行業知識，且讓本地的聲音工作室Noisy Miner的創辦人Rick及Cyrus娓娓道來其入行經歷及鮮為人知的行業故事。

Noisy Miner

誤打誤撞對聲音燃起興趣

最初，Rick及Cyrus皆是機緣巧合下入行的。Rick是在網上看到相關資料，一時好奇而應徵工作；Cyrus於大學修讀電影系，分科時抱著人棄我取的心態，選擇修讀聲音製作。縱使並非抱著清晰的目標入行，但後來兩人皆不約而同地愛上此行業。Rick說道：「最初在大型製作公司邊學邊做，才知道一段影片原本是無聲的，親手製作並加上聲音後，才能把作品變得圓滿。這是一個相當有趣的過程，亦令我更加嚮往聲音製作。」

(NM)

我深信：
「夠膽跳出、嘗試第一步，是一
定會成功達
到自己的目標
及理想。」

Cyrus



轉往獨立創作 扶助電影新力軍

Rick及Cyrus都是從傳統製作公司開始，走上聲音製作之路；但久而久之，參與商業製作已無法滿足二人對聲音設計的追求。為了擁有更大的創作自由、實踐更多的新嘗試，兩人毅然離開工業環境，成立Noisy Miner，投入獨立創作。成立Noisy Miner後，Rick及Cyrus除了能嘗試更多類型的片種、挑戰更破格的實驗外，他們更希望可以藉此感染其他獨立製作人，提高對聲音設計的要求。

「很多獨立電影的資金不多，製作人尋找後期製作公司時，往往無法負擔高昂的費用。我們都會極力幫助他們。我們曾經免費協助一部短篇電影〈他們的海〉製作整部作品的音效。」這部電影最後獲得2014年鮮浪潮競賽的最佳電影，Rick說：「我們希望讓更多製作人明白，無論拍攝的畫面有多美，都需要出色的聲音輔助，才能引導觀眾感受當中的意境。」

「很多獨立電影的資金不多，製作人尋找傳統製作公司時，無法負擔高昂的價錢。我們都會極力幫助他們。」

困惑過、掙扎過，意志更堅定

從事電影業，走的是小路；做聲音製作，進的是窄門；轉入獨立製作，那道門就更窄。Rick回憶Noisy Miner成立初期，資金很少，無法支付貴租，地產經紀甚至曾介紹他們租劏房作工作室。好不容易找到地方，又要花錢做隔音。

面對這樣的困境，Cyrus從沒有放棄：「坦白說，做這一行需要長期困在房內埋頭苦幹，或是在片場進行漫長的拍攝，過程有時候是枯燥的。因此意志力很重要。我的意志力來自於，我覺得聲音設計在我的生活佔據了很重要的位置，如果我不從事聲音製作，我不知道自己可以做什麼。」

相對於Cyrus純粹的熱誠，Rick直言自己有过想放棄的時刻：「我打工太耐了，已經習慣了安全的感覺。剛剛出來做獨立的時候，曾經很徬徨，想過回去電影工業打工，或者不做聲音製作。幸好Cyrus從不言棄，不斷鼓勵我，才能堅持下去……從前在傳統製作公司工作，我總會有點自卑，找不

到自己的價值；直至轉做獨立後，我能夠參與整個製作過程，才發掘到自己的貢獻。當導演、編劇、台前幕後經常一起開會討論，大家為同一個目標努力奮鬥時，這種感染力及成功感很大，大到讓我不願意再放棄了。」

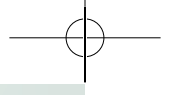


改編紅樓傳奇 融合聲音試驗

自從投入獨立製作，兩人接觸了不少有趣的計劃。最近，他們參與一個改編《紅樓夢》的短片創作計劃。「這部作品完全沒有商業包袱，聲音、攝影、燈光等各部門，皆可自由實驗。雖然整段片只是十分鐘，拍攝用了一日半；實際上在這一日半內，我們是像困獸鬥一樣連續踩了二十幾小時，回去瞓一會後，再返回片場拍多幾小時，補回某些鏡頭。雖然辛苦，但當一整班人一起捱、一起勇往直前，是相當快樂的事。」Cyrus如此說道。

Rick更大談拍攝期間的趣事：「我們首次試用了『5.1環境聲』收音，但這枝咪的收音能力實在太強。有次拍攝途中，有隻貓不停叫，收音咪竟然把貓叫聲都收進去了！」不過這依然是個令人高興的經驗：「不試過，便不知道這枝咪的厲害；試過了，才會知道下一次可如何使用。其實能夠反覆實驗、再推翻，都是一個珍貴而有趣的過程。」

Cyrus及Rick兩位都是真誠而謙和的人。訪談期間，二人曾說自己沒有宏大的使命、亦不覺得自己所做的事有多厲害。但試問，世上有多少人勇於追尋夢想？有多少人對一件事擁有這種程度的熱誠？又有多少人願意不計成本地幫助他人？雖然兩人矢口否認，但實際上他們的確是相當值得尊敬的。



Eldpathy

EP

我深信：
「結合年青人與
長者，能釋放
巨大力量，從
而建立年齡共
融的香港。」

陳浩民 Herman

文：Amy 攝：Victor

夢想年齡共融 創立 Eldpathy

「家有一老，如有一寶」此諺語，相信大家耳熟能詳；然而事實卻是，社會不少人對老人存在偏見、排斥、不體諒，部分年輕人不覺得長者是「珍寶」，而是「嘮叨、過時、無能力」的代名詞。Eldpathy行政總監兼創辦人陳浩民（Herman）——這位年僅27歲的年青人——則深信擁有豐富閱歷的長者，對青年是彌足珍貴的人生導師。他提出，長者為香港社會作出很多寶貴貢獻，更應建構一個互助共融的城市，保障其福祉。



「我從小由嫲嫲湊大，關係一直很親密。但長大後，發現有些朋友原來覺得老人家很麻煩，甚至不願意與長者同住，覺得與他們同居很辛苦。現時社會老化現象愈來愈嚴重，如果年齡矛盾的問題再不解決，當香港愈來愈多老人時，此矛盾對社會和諧將會造成很大破壞。」

因此，Herman成立Eldpathy，希望啟發年青人培養對長者的同理心。「每日一小步、一小步地教育年輕人，到二十年後，即使老化現象已達每三個香港人有一個老人家，在具有同理心的社會氛圍下，長、青兩代依然能和諧共處。」

走出迷失 確立社企路

別看Herman這麼年輕，就以為Eldpathy是剛剛成立的社企，原來Eldpathy已成立了四年多了！Herman憶說，當時他在大學修讀商業管理，但他一直覺得自己「入錯科」，對商業興趣缺缺，反對社會學更感興趣，因此對前路茫無頭緒。至大學第三年，他首次接觸「社會企業」概念（數年前，社企概念未如現在般遍地生花），頓時醍醐灌頂：自此Herman開始拜訪各個社企、參與論壇，累積知識，久而久之更萌生念頭，欲把所學理論實踐出來。正值香港社會企業挑戰賽（HKSEC）招募參賽隊伍，他借此契機，與另外兩位朋友組隊參加。受〈黑暗中對話〉啟發，他明白到「體驗」的力量，親身體驗他人的困難，能讓人在最短時間內，建立對他人的同理心，於是設計了「長者體驗衣」的概念，

「當時好像為我的前路打開了一扇門。
原來我可以通過所學到營商手法，實現
社會理念。」

體驗衣讓年輕人模擬長者身體機能的毛病，包括視力退化、駝背、肌肉退化等。此概念最終獲勝，Herman一隊獲得起動資金作獎勵，順勢開展Eldpathy的事業。

Herman說，Eldpathy有三大使命：「第一、利用體驗活動，提升年輕人對長者的同理心及敬老之心；第二、協助提升社區硬件，創建長者友善的環境。參加者穿上體驗衣在戶外考察，嘗試以老人的角度，審視社區配套對長者不夠友善的地方。我們曾與政府機構合作，讓決策部門發掘問題，

從而安排改善措施。第三、提高長者參與度，宣揚『老有所為』。我們的活動、工作坊都會加入長者導師，讓參與者及大眾明白，長者是有能力的。」Eldpathy甚至計劃，日後管理層或會加入長者，把企業內部團隊變為長幼共融的組合。



參加者戴上黃色目鏡，模擬長者退化的視力。

第一次服務 價值300元書券

雖然有著「HKSEC獲獎社企」的光環加身，但剛成立Eldpathy時，依舊是荊棘滿途。

「頭半年是最掙扎的階段。獲獎後，我們聽到很多人的期望、鼓勵說話，自然雄心壯志；但真正開辦後，做了很多宣傳，卻一直乏人問津。我有時也會灰心、自我質疑：其實我所做的，社會是否真正需要呢？」

當時Herman四出聯絡，終於找到第一個有興趣的客戶：「但那位客戶已經沒有預算了。還記得他問我：『我無錢啲……300蚊書券得唔得？』但這是一個難得的機會，讓寂寂無名的我擁有第一次嘗試。」

Herman不放過任何一次機會。只要機構願意付出，無論多少，Eldpathy都會提供服務。皇天不負有心人，很多參加者、機構試過後皆喜歡此服務。特別在學界、社工界，開始有人推薦及介紹Eldpathy，產生連鎖效應，至今Eldpathy一年已在提供200多場老人體驗服務。

活動觸落淚 長者開解家長人生遺憾

一年舉辦200多場老人體驗活動，Herman憶說，有些活動印象特別深：「有次我們為幼稚園家長提供體驗服務，過程中家長們都很投入。直到幾位媽媽在分享環節時落淚。原來她們想起平日因工作關係，要請家中婆婆幫忙湊孫，但她們從不知道老人家日常生活原來有多辛苦，有時覺得婆婆疏忽照顧孫子，會向她們發脾氣。直到現在，她們穿上體

驗衣後才發現老人湊孫是多麼吃力，但婆婆已經過世了，縱使後悔卻已無機會道歉。」面對傷心的媽媽，Herman當時是不懂應對的，慶幸當時長者導師以老人家的身份，代表婆婆原諒媽媽，開解她們心結。「長者擁有豐富人生閱歷，是我們珍貴的生命導師。」

面對社企定位問題 Herman：有得有失

經過一段坎坷的時期，Eldpathy終於堅持下來，慢慢穩住陣腳。在四年多的時間裡，Herman切身感受到社企獨有的困難。社企不是非牟利組織，不像其他慈善團體容易獲得資金；但社企又不是一般商業機構，所作所為必須兼顧社會意義。因此，堅持初衷非常重要：「每一場老人體驗、每一次看到參加者的得著，都會讓我有所觸動，提醒我勿忘創業的本心，時刻謹記要在社會意義及賺錢中取得平衡。」

Herman認為社企定位獨特，既可視為困難亦可視為優勢：「雖說社企在資源上，不比非牟利組織或一般企業容易；但行動上有更大自由。一般企業始終以營利為本，我們卻可以『擺正牌做好事』，外界對社企質疑較少；非牟利組織雖然有資金贊助，但在決策上往往需要請示贊助人，變相限制了自由度及機動性，社企則可靈活操作，決策自由度及速度大增。」



穿上長者體驗衣後，參加者才發現長者看巴士站牌原來一點都不容易！

教育企業服務長者 影響更深遠

Eldpathy將來有什麼計劃？Herman分享，Eldpathy將拓展更多企業合作的機會。他們曾為港鐵職員提供老年乘客體驗，讓高層立即發掘到車站改善之處，只要微調措施，已能使老人日常乘車更安全。此成功案例，啟發Eldpathy日後為更多企業提供服務，如連鎖快餐店、酒樓等。

「通過小小的體驗活動，便能教育企業改善服務，進而讓成千上萬的長者受惠。」



引入商界資源 緩和**教育不平等**

看著項目老師的團隊，一年比一年擴大，Arnold感到非常滿足感。

法、創新思維，對營運一間非牟利機構相當重要。後來我在美國修讀工商管理碩士時，見證很多外國同學出來創業、加入非牟利機構、甚至到非洲服務，讓我感受到香港的主流價值頗為單一：讀好書、入好大學、搵份別人覺得的好工，才是『成功』。」

「在一門碩士領袖課堂上，講師教導我們：一個人的成功或不成功是由自己定義的；但我卻發現自己一直以來的路，都是跟著別人為我定義的『成功』而走的。」

受此事啟發，Arnold不但學會順應本心，更開始思考如何通過教育，改變社會對於「成功」的單一定義。回港後，他抱著一試無妨的心態，創立良師香港。冒險轉換行業，最初不免受人質疑：「有些朋友不理解為何我會放棄金融工作。對我來說，其實只是轉換另一條跑道，實現自己的理想。」Arnold說得輕巧，但要放棄原本擁有的高薪厚職、從頭開始，何嘗是一條簡單的路呢？幸好沿路走來，Arnold的理念得到不少人支持，而成立四年以來，良師香港一直茁壯成長，讓他深信自己所做的是對社會有真正意義的，支撐他繼續前行。

拓闊學生視野 減輕制度不平等

Arnold最可敬之處是，作為「贏在起跑線上」的人，他卻立志要收窄起跑線的差距。他很強調，良師香港是扶助基層的，他希望把資源傾斜到基層學童上，以緩和**教育不平等**的問題。要成為良師香港的夥伴學校，需有一半以上是領取綜援或書薄津貼的學生家庭。為了擴闊基層學生視野，良師香港致力連結學校與商界。Arnold指，基層學生不比富裕

家庭，他們往往沒有機會見識。他分享說，有個住在調景嶺的學生不知道銅鑼灣是什麼地方；又有一次，老師帶學生到沙田進行校外活動時，有個學生緊抓著老師衣角，叫老師不要走得很快，因為那個學生從來未去過沙田。



項目老師發揮創意，合力繪出他們心中的理想校園。

「當香港強調其國際視野時，很多學生連本土視野也沒有。」

因此，良師香港致力作為學校與商界的橋樑，把資源引入學校。比方說，良師香港與投資基金公司合作，每兩星期項目老師帶學生到公司，與外籍員工對話。基層學生從前不曾接觸外國人，自然不明白英文的重要性；一旦他們需要用英語溝通時，才了解英文有多重要，從而產生學習動機。

短短一年時間，並不能完全解決教育不平等。但正如Arnold所言，此計劃最重要的是，所有參與過良師香港的畢業生，全部都會對教育抱有很大熱誠。這些參加者日後也許成為老師、校長、企業高層、政府官員、議員，他們會在社會不同層面繼續為平等教育而努力，這才是Arnold及良師香港的長遠目標。

Teach4HK 良師香港

我深信：
「教育令每一個
孩子，無論家
境背景、無論才
能，都能發展自
己的夢想。」

陳君洋 Arnold

文：Amy 攝：Victor

離開人生快車道 追逐教育理想

「教育即生活。」這是美國著名哲學家及教育家杜威（John Dewey）一個很重要的論點，他說：「教育不是為生活做準備，而是生活的本身。」其實，最廣義的教育，是以任何方式傳播和學習任何知識、技能或經驗，因此無論我們在社會上從事什麼工作、面對什麼人，教育都是無處不在的。

啟發畢業生了解基層師生的困難

陳君洋Arnold深明此道理，他所創辦的良師香港 Teach4HK，透過招募有熱情、有能力的大學生，到基層學校提供一年的教學服務，讓基層學生擁有高質素的學習及擴闊視野的機會；另一方面，這班大學生將在一年時間內，體驗前線老師的困難、基層學生的教育需要，讓大學生成為各行各業的領袖後，仍然不斷為教育努力，長遠為教育帶來制度性的改變。

本港有不少慈善辦學團體及教育類社企，但良師香港的概念及運作模式卻是當中獨一無二的。為何Arnold會有「良師香港」這個概念呢？他解釋，社會與教育是環環相扣的：

「很多香港人批評教育制度，但有多少人知道一個老師一星期要教多少堂？一個老師面對的困難是什麼？為何學生經常感到疲勞？為何甚至有些學生自尋短見？」

「我們需要真正走到最前線了解學生的需要，才能找出問題根源，而不是把責任一面倒推向政府、學校或老師。」

Arnold續說：「我們不應只依賴教育界；整個社會都應該努力，支援基層學生的需要。」因此，良師香港讓社會未來棟樑——大學畢業生——成為一年項目老師，走到教育最前線，感受基層學校的老師的困難與壓力。這班畢業生完成一年的教學體驗後，即使不一定繼續從事教職，亦可以滲透到社會其他行業，繼續關心教育，引領其他人關心及思考基層教育問題。

離開人生快車道 追逐教育理想

不說不知，Arnold原是從事金融業的。出身於中產家庭、學歷高、人工高的他，可謂尋常人眼中的「人生勝利組」。Arnold亦自嘲，他是香港教育制度下的既得利益者，他笑言因為他「考試比較叻」、家庭亦有能力支持，才比一般人擁有更多機會。但他深明，並不是所有人都有同等的機會：「香港貧富懸殊問題嚴重。研究顯示，富裕家庭的學生升大學率是貧窮學生的五倍。」

Arnold一直對教育有抱負，希望改善現有教育制度，然而總是沒有勇氣踏出第一步。直至在國外修讀碩士時，開拓了Arnold的眼界，使他回港後決意轉行創業。「我之前在國際投資銀行工作了三年，過程中所學習到的專業精神、營運手



時尚專業女性選舉2017得獎者

TC
我深信：
「每一位小朋友—
即使是有特殊需
要的小朋友—都
會有其長處，他
們將來都是可以
貢獻社會的。」

陳卓琪 Twiggy



同是讀寫障礙患者，Twiggy深明讀寫障礙兒童的真正需要，設計具針對性的課程。

你知道嗎？原來每十個香港人，就有一個患有讀寫障礙；你知道嗎？原來一百個讀寫障礙學生中，只有一個能升讀大學；你知道嗎？原來有三成香港家長，以為讀寫障礙的兒童智力低於常人。除了因為先天障礙外，制度的缺陷、社會的誤解，讓讀寫障礙兒童在成長路上舉步維艱。時尚專業女性選舉2017得獎者陳卓琪Twiggy卻克服了重重窒礙，不但完成兩個碩士課程，更開立博雅思教育中心，專注幫助患有讀寫障礙的學童。

文：Amy 攝：Victor

讀寫障礙的切膚之痛

雖然Twiggy現在學業、事業均有所成，但她兒時讀書的苦況，與一般讀寫障礙學童並無二致。「從小，我便對上學感到非常恐懼。由幼稚園第一日到小學三年級，沒有一日我是不哭不鬧地上學的，因為我根本不明白老師在教甚麼；做功課時，我甚至會扯頭髮、會嘔。別人不理解我的難處，小學老師甚至曾說我是「籬底橙」，那是很痛苦的經歷。長大一點後，我隱約發現自己與別人不同，我明明懂得每一條問題的答案，奈何每次做功課、每次考試，總是表現很差，因此我總是很自卑，也對自己很憤怒及懊惱。中學時期我在英國讀書，出現抄功課、作弊種種行為問題，其實都只是想尋求認同。」

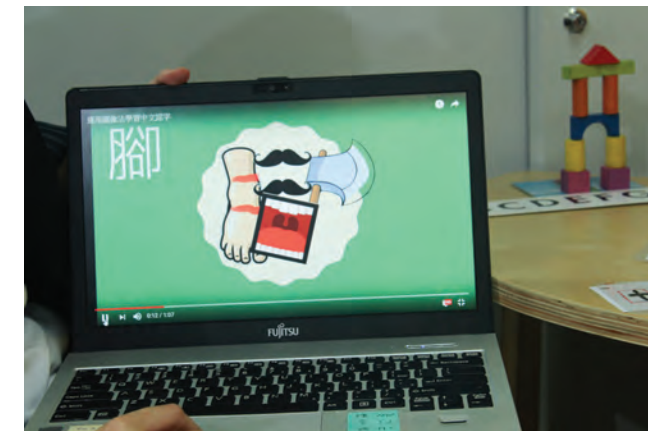
走出學障困局 協助天涯淪落人

Twiggy一直感受到自己的與眾不同，直到中四時才真正得悉原因。某次考試，老師對Twiggy的情況感到奇怪：「老師與我傾談時，發現我懂得所有問題的答案，但寫在考卷上的文字卻錯得離譜。」經檢查後，Twiggy被診斷出患有讀寫障礙，她直言當時感覺並不良好：「我覺得自己像異類一樣被人隔離，又懷疑自己是否比別人差。」幸得家人支持及老師輔導，Twiggy開始鑽研特殊學習方法。縱使前進的過程步履蹣跚，她最終都能升讀大學，並先後進修社工及特殊教育碩士。作為過來人，Twiggy不忍學障孩子經歷如此跌跌碰碰的過程，於是成立特殊教育中心。



自創認字方法 強化孩子記憶

Twiggy利用自身經驗，創出一套系統化的圖像記憶法。以中文的「腳」字為例，她會製作與「腳」字相似的圖卡，融入故事元素讓小孩更容易聯想：「一個擁有四撇鬚的叔叔，他的腳不小心被斧頭砍了兩刀，痛得大叫！」



特殊教育富挑戰性 首要建立信任

教育孩子從來不易；教育有特殊需要的孩子難度更大。Twiggy說，有些學生的情況比較嚴重，有小五學生只有小一程度，甚至有中學生只懂字母、不懂串字。學障孩子對學習非常抗拒，在「落晒閘」的情況下，如何扭轉小朋友的抗拒心理？這是特殊教育的首要難題。Twiggy指：「小朋友之前在學習上經歷了太多挫折，必然會灰心及害怕。所以由第一堂開始，老師必須要讓小朋友感受到變化，讓小朋友知道原來自己是可以學懂的。」其後，老師需花更多時間關心學生、建立關係，以獲得孩子的信任。

另一方面，Twiggy亦會教導家長如何欣賞子女及進行期望管理。她說：「很多家長最初會說，她找不到孩子的長處，通過調整家長的想法，她們漸漸由不懂發掘到懂得欣賞小朋友的長處。同時，很多家長對孩子會有過高、甚至不合理的期望，我們需讓家長明白，她們覺得理所當然的事物，小朋友不一定覺得容易。」

Twiggy相信只要用心待孩子，孩子必能感受到。她憶述一個小學生在學校突然發脾氣，哭個不停，他不肯向駐校社工透露原因，反而告訴了Twiggy的中心老師。「最感動的是，我們努力贏取了學生對我們的信任，為我們敞開心扉。信任是我們很重視的東西：只有學生信任我們，才會願意繼續學習，因為他們知道無論學習之路有多難走，總有我們與他們一起走過。」



Chocolate Rain

我深信：
「做人最緊要有夢想！」

麥雅瑞 Prudence

說到本土原創品牌的中流砥柱，Chocolate Rain肯定榜上有名。這個用針線及碎布拼湊而成、總是閉著眼睛的冬菇頭妹妹「Fatina」，大家或許都曾在市面上見過。17年前，當香港手作市場尚未如現在般百花齊放時，麥雅瑞Prudence已走在前沿，發揮「古靈精怪」的創意，把兒時經歷與夢想以插畫方式再現，一手一腳創立出Chocolate Rain。筆者很高興邀得Prudence接受採訪，與讀者分享她在藝創事業上打拼的心路歷程。

文：Amy 攝：Victor

兒時點滴激發童心創作

聽著Prudence分享其成長史，實在有種在看「獅子山下」的既視感：Prudence自幼於木屋區長大，媽媽為車衣女工、爺爺是清道夫，雖然家境清貧，一家人卻樂天知命。她說：「以前無錢買玩具，爺爺經常執回舊公仔、爛玩具回家，讓我修理、改裝。」在縫縫補補把東西修好的過程中，Prudence獲得很大的滿足感，燃起她對手作的興趣；而兒時木屋區的眾生相，更成為了她日後創作Chocolate Rain的靈感泉源。Prudence笑指，小時候的街坊街里，全都像電影中的草根英雄一樣，「外表平平無奇，原來每一個背後都有傳奇故事」。例如身為清道夫卻寫得一手好書法的爺爺、日頭賣魚夜晚做校工的鄰居、賣菜賣到買到樓的小販夫婦等，這些現實人物被Prudence收錄在畫筆下，化身成Chocolate Rain中百家村的角色，躍然於紙上。主角Fatina則代表兒時的Prudence及一眾同齡小朋友，以充滿奇思妙想的童心探索世界。



Chocolate Rain不但是Prudence孩提時代的寫照，更是她對人生的觀照：「住木屋區的年代，每逢雨天我們要『擔遮食飯』，Rain似乎是一件倒霉的事；而當我成績好的時候，父親會獎勵我零用錢，儲夠錢我便去買巧克力，因此Chocolate是代表獎勵。如果人生能夠像Chocolate加Rain一樣起起伏伏、甜酸參半，也不枉是一個完整的人生吧！」

苦盡甘來的創業旅程

如很多人一樣，Prudence的創業夢並非一直順如人意。Chocolate Rain成立的十七年中，有九年Prudence都是在士多房工作的，小小的空間「放貨又放人」，有時工作至深夜，更乾脆在士多房睡覺。最初三年，Prudence只敢給自己一個月2000元薪水，「那時候，」她說，「不蝕錢都偷笑了！」有時候，眼見別人事業有成，自己還在小小的士多房掙扎求生，或多或少都會有些不是味兒：



「有時會遇到瓶頸、會與別人比較，開始懷疑自己，但最後總會調整心態，繼續深耕細作。」

縱使Prudence本著「關關難過關關過」的阿Q精神，家人卻心痛女兒辛苦，另一方面亦不理解她的夢想，覺得她不務正業。「每日回到家，父母已經剪好報紙上的求職廣告。」雖然Prudence曾因創業，與父母多次嘈交，但她明白這是因為父母愛之深、責之切。因此Prudence努力尋找政府及機構資助、爭取各種商機，當Chocolate Rain開始苦盡甘來後，父母也漸少反對了。

互聯網時代創業，危機並存

成立多年，Chocolate Rain由捉襟見肘到漸入佳境，而近年互聯網興起，更助長創意產業的成長，為Chocolate Rain帶來更多商機：「從前要把作品帶到顧客面前，要跨過一個又一個中間商；但在這個年代，全民皆可發聲，只要作品夠好，便可直接通過互聯網爭取大眾支持。」但這亦意味創意產業競爭更大了。所謂「長江後浪推前浪」，面對川流不息的後來者，如何才能在創意行業上屹立不倒？Prudence說，作品必須擁有深度，才能經得起時間考驗。Chocolate Rain便是取材自小時候母親的睡前故事，加入人生道理，豐富作品內蘊。品牌亦積極與非政府組織、社會企業如樂施會等聯乘合作；參與Good Seed好善社計劃，籌辦「香港的童話」，收編香港真實英雄的勵志故事。這些聯乘計劃，不但賦予Chocolate Rain社會深意，更跳出了小眾的手作圈子。

除了與不同機構積極合作，增加Chocolate Rain於大眾間的曝光率外，Prudence更強調國際視野的重要性。她表示日本、台灣、歐美等地的手作品牌水平很高，多跳出本土、到外地交流，對作品成長裨益不少。每一次Prudence到外國參展，回港後都會更努力地鑽研及改良作品。她說，國際視野對設計師的重要性，不單是在於學習別人的長處，更在於激勵自己不落後於人，才能保持不斷創新、不斷進步的動力。



Prudence小檔案

Chocolate Rain創作總監麥雅端，於2008年獲香港青年設計才俊大獎獎學金，到倫敦中央聖馬丁設計學院修讀碩士課程。2010年榮獲香港十大傑出設計師，並於2012年榮列香港十大傑出青年，其後更獲得亞太經合會的Young Women Innovator Award 2013及成為香港設計師協會執行委員(2004 - 2015)。2016年Chocolate Rain x Denise Wai手繪親子食譜獲得香港金閱獎2016和香港出版雙年獎；2017年得到好善社贊助，成立社創企劃〈香港的童話〉。



鄧淑明博士

(WT)

我深信：
「放眼世界，擁抱科技，
持開放態度，與不同的
人互動交流，擴闊眼界，
學習更多知識，便能無
懼風雨，邁步向前。」

鄧淑明博士



Winnie Tang

鄧淑明博士太平紳士是香港最出色的女科技創業家，擁有20多年資訊及通訊科技行業經驗，更是世界五十大大電腦軟件公司Esri中國（香港）有限公司的創辦人及主席。多年來，鄧博士透過擔任各項社會服務公職推動創新科技，促進社會發展，包括智慧城市聯盟創辦人及榮譽主席、環護教育基金會創辦人及主席、電子健康聯盟創辦人及董事局成員、亞洲電子健康信息網絡董事等。

鄧博士的卓越成就和貢獻廣受認同，獲多項榮譽，她更在2006年獲頒香港十大傑出青年。我們非常有幸邀請鄧博士受訪，分享她對環境保護、樹木保育、智慧城市和創業的理念。

文：Amy

夢想以資訊科技， 保護環境，改善健康

利用資訊科技發展自然保育及改善人類健康，是鄧博士的人生理想。鄧博士積極組織和參與保護自然及電子健康的工作，一直以來，她透過參與不同類型的社會事務及創辦慈善團體，向公眾推廣兩者的重要性。她於2012年創立環護教育基金會，提倡以網上平台推動環境和能源相關的保育工作。今年舉辦的旗艦項目「樹e護計劃」，鼓勵年青人多觀察四周樹木，並透過網上互動學習平台，分享樹木知識及資訊，從而培育他們的樹木保育意識，項目開展至今半年時間，已有超過900名學生登記成為樹木保育大使，共同為建立人樹共融的社區而努力。

而自2003年沙士爆發後，鄧博士了解到資訊科技對防禦疾病蔓延有正面作用，便與團隊爭取電子健康紀錄互通，積極籌備「醫健通」電子健康紀錄互通系統。經過漫長而艱辛的諮詢及立法過程，系統終於2016年正式啟動，令醫護人員清晰掌握病人的病歷紀錄，減少重複檢驗及用藥的風險，讓病人得到更適切的護理。



「4P」概念改善民生及城市環境

鄧博士向我們分享，她對香港如何通過資訊科技發展環保、健康或智慧城市的一些看法。她認為善用資訊科技，可以連結市民大眾，加強政府、私營機構和市民大眾的聯繫，即所謂「官商民合夥」（Public Private People Partnership），簡稱為「4P」概念，讓市民大眾從下而上合力幫助社會解決問題。

通訊科技對環境保護亦起著重大作用，不少國家利用資訊科技去改善居住環境。鄧博士分享，新加坡於烏節路安放了備有太陽能及無線上網功能的智能垃圾桶，不但有自動垃圾壓縮功能，更可以在垃圾快將滿瀉之前，發出訊息通知垃圾收集商收集垃圾，以免令滿瀉的垃圾影響環境衛生及市容。印尼雅加達亦曾利用大眾市民報告水浸的「推文」（Tweet），製造實時的水浸地圖，當地政府可按數據為日後防備水災作準備，有助減少水災對環境及民生造成的破壞。

鄧博士認為，雖然香港利用通訊科技去保護環境的起步較晚，但她有信心政府會汲取外地的經驗作參考，為日後施政訂出明確方向。事實上，香港有完善的資訊及通訊科技措施，並有健全的相關政策，有利發展數碼科技。而鄧博士所創的「智慧城市聯盟」至今成立了19個月，已跟超過十個國家及過百公私營機構及代表作經驗交流和分享，並把收集到的意見給予政府，協助促進香港成為宜居的智慧城市。

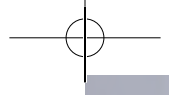
分享香港初創企業的機遇及挑戰， 勉勵企業永不放棄

多年來，鄧博士積極扶持新創企業發展，見證了無數新創企業的成功與失敗，因此她對本港初創企業宏觀生態有其獨到見解。她表示，香港採用開放政策，而且是國際金融中心，資產流轉及商貿往來方便，加上稅率低、法律制度健全，吸引環球不少初創企業來港創業。近年香港積極推動創科發展，投放巨額資金興建資訊及通訊科技基礎設施，開拓高增值、高科技的創新及科技產業，並檢討現存的知識產權保護制度，令初創企業的創新意念得到保障。因此，香港的初創企業數量一直持續增長，位居全球初創企業增長榜上的前列位置，其中更不乏青年人創辦的科技企業。這些企業除有不少國際投資者的資助，也有不同類型的孵化器提供培育計劃，支援及協助他們研發及開拓市場。



然而鄧博士亦說道，初創企業面對的重要困難，首推必然是融資問題。尤其是創意行業，要把理念轉化為產品或服務，需要大筆資金作研發及開拓。市場上雖然有不同的公私營基金資助，但申請繁複及過程漫長，叫人望而生畏。最近眾籌平台盛行，只要創業概念得到市民大眾的支持，便可以募集大眾資金、發展事業，為初創企業製造了不少機會，眾籌可謂現今解決融資問題的重要方案。

最後，鄧博士認為創業必然遇上不少困難，經過長時間的學習及累積經驗，便能把困難逐一解決。她寄語一眾初創企業，要抱有「永不放棄」的精神，不要因為短暫的失敗而放棄，只要堅持下去，便會見到曙光。



Karmen

K

我深信：
「堅持、努力，
定能走得更遠。」

Karmen Yan

文：Amy

準會員訪問 Karmen

A: Amy K: Karmen

A：非常高興，今期《幗萃》邀請到年僅22歲便創業的準會員Karmen接受採訪！Karmen，請問你能簡單介紹你的公司及業務嗎？

K：當然可以。首先很感謝城市女青年商會邀請我受訪！我是做酒代理的，原本專營汽酒，後來客路漸廣，便拓展了紅、白酒及烈酒的業務。當初，我是在就讀香港知專設計學院時創業的，至今已兩年多了。

A：我相信很多人都很好奇，你是怎樣走上創業路呢？

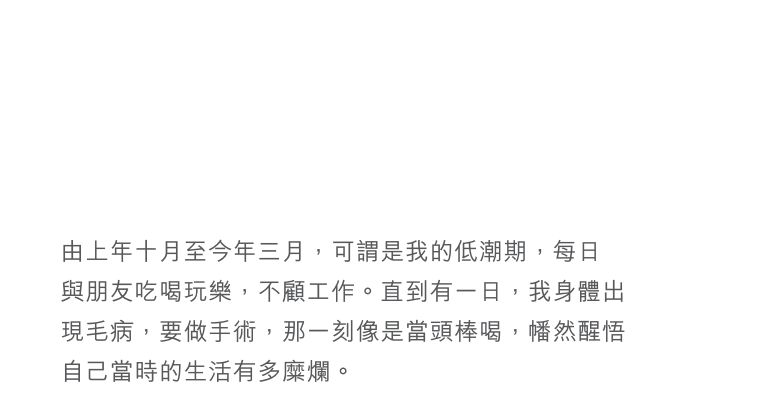
K：升上大專後，我巧遇曾經一同兼職的舊同事，他介紹了一份短期工作給我，負責不斷接待各個學生團。雖然從事接待工作有壓力，當自己需在一星期內，與學生混熟、讓他們滿意整個過程，是非常有挑戰性的事，但過程中我學習了很多實際工作、溝通技巧。

A：的確，在工作中所獲的實戰經驗是未必能從書本理論中獲得的。

K：是的，工作帶給我很大的滿足感。到我完成文憑課程後的長假，我開始了創業之路。雖然經歷了不少磨練，但很高興有人欣賞。後來《香港01》邀請我受訪，令我感到自己的付出並不是白費的，更有成功感。

A：可以分享創業期間遇到的困難嗎？

K：當《香港01》訪問推出後，有很多人因此而認識我，卻令我「放大了自己」，小看創業的難度。我開始放鬆、懶惰，我以為生意很容易做；以為能一帆風順。



由上年十月至今年三月，可謂是我的低潮期，每日與朋友吃喝玩樂，不顧工作。直到有一日，我身體出現毛病，要做手術，那一刻像是當頭棒喝，幡然醒悟自己當時的生活有多糜爛。



A：我想，這也許是個必要的錯誤。要不是你曾經歷過這樣的錯誤，可能你永遠都不會清醒，不會重視你的身體、你的工作，也不會找回自己的本心吧。但剛剛聽你說，你的低潮期與入會時間很相近，你是渡過了低潮期後不久，便接觸了本會嗎？

K：對，那時我巧遇了城市青年商會的Jerome，他介紹我參加青商簡介會。簡介會上，我對青商這組織及其理念產生興趣，於是成為了準會員。之後我在「小手愛地球」做義工，再成為8月份月會籌委。那時籌委會主席Mandy的帶領出色，我學習到書本、甚至工作都無法學到的知識，如有效的開會技巧。我加入青商時，從來無想過在這裡獲得商機，反而其他會員了解我的生意背景後，竟然會主動向我了解及訂購酒品。City Lady 為我帶來了太多意想不到的得著。



A：沒錯。青商能為你帶來不同好處，特別是在個人成長上。雖然你未必可以立刻感受到，但只要投入活動，一定會有所提升。而只要你的產品或服務，是有質素的，青商亦是一個很好的平台讓你表現自己、發展商務。最後，感謝Karmen今晚的時間，希望你未來在青商能投入更多、收穫更多！



Waverly

W

我深信：
「熱情可以成就力量，
實現夢想。」

Waverly Yeung

文：Amy

會員訪問 Waverly

A: Amy W: Waverly L: Leo

最初認識Waverly的時候，她正在一間大型的公關公司工作。雖然Waverly與同齡人相比，已到達一個較高的職位，但近年她卻辭職與拍檔合作創業，為客戶提供品牌建立方案。本年，她更為「時尚專業女性選舉2017」提供公關宣傳服務。因此我們採訪了Waverly及其拍檔Leo，了解兩人的創業故事。

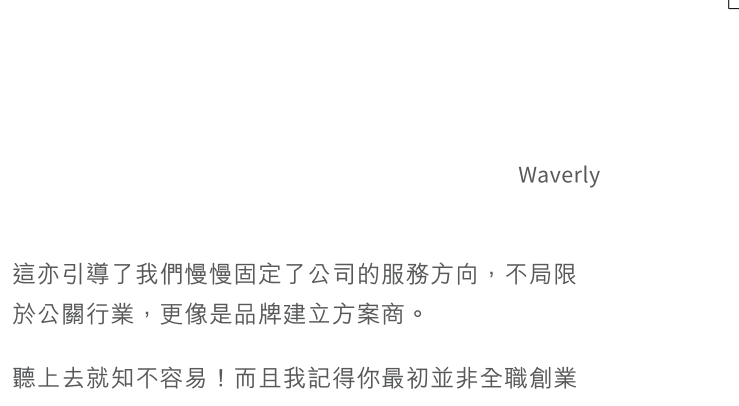
A：為何當初你會從大公司轉出來創業呢？

W：我在舊公司任職了四、五年左右，一直覺得所做的工作比較單調。除了公關工作外，我對業務拓展方面更有興趣，可惜在舊公司我沒有太多機會在這方面有所發展。直到某個時期，我是特別想轉換工作的，剛好當時另一位拍檔Leo都想轉行。大家最初純粹閒聊形式地探討創業的可能性；說著說著大家都認真了（笑），便合作創辦公司。

A：創業初期總是最煎熬的，無人無錢又無客。

W：對！一開始特別困難，不但因為我們需要由零開始建立客戶網絡，更因為我們尚在探索階段，未確立公司的服務定位。在機緣巧合下，我們碰到的第一、二個客戶都是新公司，他們也是在摸索市場、尋找客源

的階段。在幫助他們的過程中，除了公關服務外，更多是提供品牌建立諮詢服務，協助他們開拓市場。



這亦引導了我們慢慢固定了公司的服務方向，不局限於公關行業，更像是品牌建立方案商。

A：聽上去就知不容易！而且我記得你最初並非全職創業的，那時你仍在舊公司工作，對吧？

W：是的，最初公司只有我和拍檔Leo兩人，連辦公室也沒有，我們經常通宵達旦地工作，餐廳都關門了，我們就「屈」在車中寫計劃書、搵客。那時我還未辭職，試過通宵工作至早上六時，簡單梳洗一下又要上班。那時我們的短期目標是十一點前收工（笑）。

L：創業困難總是有的，不過大家都是抱著「無野輸」的心態。那時我還曾經對她說「唔得咪搵Uber囉」！（眾人大笑）

A：那你覺得現在創業所做的，是你當初想做的事嗎？

W：現時，我們幫助新企業由零開始建立品牌，教育公眾認識他們的產品。過程中我們與他們一起成長，把一個無人知的品牌宣傳到市場有回響，成功感很大。

L：傳統企業客戶很清晰知道自己要什麼服務，公關公司則提供所需服務；現在，我們的客戶只知道自己想達到的目標，我們則為他們的目標及問題提供方案。

W：所以我們花大量時間了解客戶、搜集資料，困難但很有趣。而且現在服務彈性更大，只要是為客戶好的，我們都不介意做得更多。我們與客戶除了商業合作的關係，亦像是朋友一樣。我很喜歡這種與客戶交心的合作關係。

A：你公司今年也協助「時尚專業女性選舉2017」的公關宣傳，真是非常感謝你們。

W：因為我們公司希望把NGO（非政府組織）、社企與商界連繫，做一些有社會影響力的項目。而當初聽到陳糖「社區品牌」的概念，我覺得很有意義，與公司的發展方向也很相似，便自薦成為籌委；後來因「時尚」需要公關資源，於是說服公司，免費提供公關宣傳服務。



雖然是無償援助，但Waverly及Leo卻為「時尚專業女性選舉2017」出心出力，寫新聞稿、聯絡記者、籌備開幕禮及頒獎禮，讓計劃在公眾、社會間獲得很多回響。



夢想測驗題

「無法實現的夢想，只是空想。」夢想推動我們向著所篤信的真理前進，使我們變得積極進取。但實踐夢想的過程永不容易，我們怎麼知道自己的梦想是「夢想」，抑或「空想」？

試玩以下的「夢想測驗題」，測試夢想的可行性吧！以下有十組問題、每有三句陳述，請用「是」或「否」來回答每句陳述的答案。

1. 我的夢想確實是我的夢想嗎？

- A. 假如我能實現夢想，世界上最高興的人是我。
- B. 我曾經公開向別人提過自己的梦想，包括親近的人。
- C. 即使別人批評我的夢想，我還是不放棄。

2. 我看得清楚自己的梦想嗎？

- A. 我可以用一句話說清楚自己夢想的梗概。
- B. 我可以回答幾乎任何有關自己夢想的問題（即使還不確定方法，至少知道內容）。
- C. 我已經把夢想內容訴諸明確的文字，裡面包括主要的特點或目標。

3. 我能靠自己能力所及去實現夢想嗎？

- A. 我知道自己最大的長處有哪些，而我的夢想非常仰賴這些長處來完成。
- B. 我目前的習慣和日常作息對實現夢想很有助益。
- C. 即使運氣不好，受到重要人物忽視或反對，或碰到嚴重阻礙，我的夢想還是有可能實現。

4. 我的夢想是否讓我非實現不可？

- A. 我對實現夢想的興趣大過所有其他事情。
- B. 我每天都會思及我的夢想，會想到睡著或睡到一半醒來。
- C. 這個夢想至少有一年時間我一直認為很重要。

5. 我是否有實現夢想的策略？

- A. 我擬有書面計畫說明如何達成夢想。
- B. 我曾經請三位自己敬重的好友評論我的計畫。
- C. 我為了實踐這個計畫，已經大幅改變生活重心和工作習慣。

6. 我是否已經網羅能幫我完成夢想的人手？

- A. 我身邊都是良師益友，能夠啟發我激勵我，並且對我的長處和短處誠實以告。
- B. 我已經找到能夠和我截長補短的共事夥伴，幫我一起完成夢想。
- C. 我已經把夢想的願景告訴別人，他們也把這個夢想視為己有。

7. 我是否捨得為夢想付出代價？

- A. 我可以詳細舉出為了實現夢想已經付出的代價。
- B. 我考慮過自己願意做出何種犧牲以實現夢想。
- C. 我不會為了追求夢想而違背自己的價值觀、弄壞身體或犧牲家庭。

8. 達成夢想的距離是否更接近了？

- A. 我可以舉出為了追求夢想已經克服的障礙。
- B. 我每天都為接近夢想而努力，即使進展有限也不氣餒。
- C. 我願意面對困難接受磨練來完成夢想。

9. 努力向夢想邁進會讓我感到滿足嗎？

- A. 我願意放棄理想主義以便讓夢想成真。
- B. 因為完成夢想對我意義重大，所以我願意投入數年甚至數十年。
- C. 我享受追求夢想的過程，即使失敗也覺得不虛此生。

10. 我的夢想能造福人群嗎？

- A. 我可以指出，如果實現夢想，除了我自己以外還有那些人會受益。
- B. 我正努力組成有志一同的團隊來完成夢想。
- C. 我為完成夢想所做的努力，在五年、十年甚至百年後仍有影響。

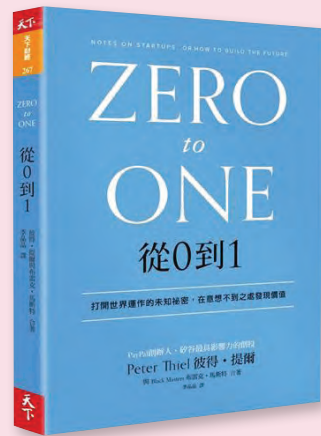
假設你能夠肯定的回答上述問題，那夢想成真的機率就很高。如果同一組問題裡，有超過兩句陳述是否定的，則要反思一下你的夢想了。

內容取材自：《通往夢想的10個黃金法則》，約翰·麥斯威爾著作



讀樂樂·眾樂樂

01



《從0到1：打開世界運作的未知祕密，在意想不到之處發現價值》

Zero to One: Notes on Startups, or How to Build the Future

作者：Peter Thiel, Blake Masters

Peter Thiel是PayPal的共同創辦人、臉書第一位外部投資人，更率先注資LinkedIn、Spotify、Airbnb等新創企業。他把在創投世界的多年經驗，濃縮成精華，分享創業成功者的思考角度、現實案例。作者提出不少有趣的觀點：何以當LinkedIn淨收入只有2億多美元，其資本市場價值是245億美元？所有人都同意綠色科技是未來大趨勢，但何以大部分的綠色科技公司都遭遇災難性失敗？為何電腦是人類的補充而不是替代？此書是所有企業家、管治人員的參考書，重新反省思考誤區。 文：Amy

02

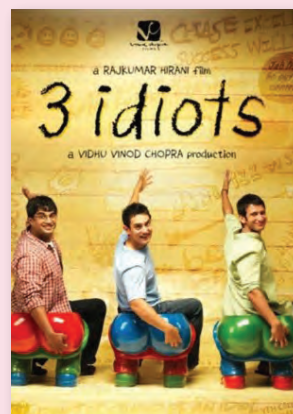


《夢幻街少女》
Whisper of the Heart

作者：宮崎駿

每當我缺乏信心、感到迷惘時，我都會看這部宮崎駿動畫。故事講述平凡少女月島雫學業成績不佳，但喜愛閱讀。機緣巧合地認識了夢想成為專業小提琴工匠的天澤聖司和他的公公。聖司尋找夢想的熱情和聖司公公的鼓勵，讓雫勇於尋找自己的作家夢，並挑戰自己的實力。我很喜歡故事在女主角的真實生活和幻想中遊走，讓人思考「夢想」的課題。其中一個比喻：每個人的特質是一些原石，藏在黑暗洞穴裡，我們可以去尋找、發掘並打磨自己的原石，讓它在生命裡發出耀眼的光芒。動畫裡有愉快的音樂，純真的友誼，溫馨的戀愛情節，觀看時輕鬆無負擔。希望大家會喜歡！ 文：Grace

03



《3 Idiots》
3 Idiots

作者：Chetan Bhagat

香港一向都被說是「畸型社會」，部份怪獸家長和社會盲目追求分數、工資和地位……有幾個夢想就是因為別人的眼光和那所謂「期望」而被迫放棄、擱下？印度電影《3 Idiots》其中一條劇情副線是這樣的：Farhan自小想當野生動物攝影師，但奈何父親期望他當工程師，有頭有面賺大錢……可喜是Farhan最後明白到這是屬於自己的人生，想怎麼走要怎麼走都應該由自己決定，而不是受別人的看法所支配。條條大路通「成功」，最後Farhen憑藉自己的才華，更成了獨當一面的野生動物攝影師！就如劇中所說，「只要一點點勇氣，就能改變命運」！

是時候站起來，為自己的人生負起責任！很喜歡此片的日文譯名「きつと、うまくいく」！只要相信，一定會變好，夢想一定會成真的！ 文：Saya

香港支付方案

中國跨境至環球
嚴謹合規、高效便捷、快速穩定

合作伙伴

UnionPay 银联

EASYLINK

更多服務

<http://www.linkpaynetwork.com/>

聯網通 商務網絡有限公司
Linking Business Network Limited

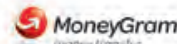
(+852)-2815-0986
info@linkpaynetwork.com
香港灣仔軒尼詩道302-308號集成中心1401-02室



We Remit Opportunities!
www.fxpartner.com.hk

結合多個世界性銀行級別的匯款品牌
60幣種 · 多達200個國家及城市
協助企業進行全球匯款服務

合作伙伴 |



T : 2686 8506 F: 2637 7543 W : www.artisanhk.com

Hong Kong : Unit 1,2/F, Block B, New Trade Plaza, 6 On Ping Street, Shatin, N.T., H.K.

Shenzhen : No. 8, Dong Mao Road, Dong Keng Industrial District, Gongming, Shenzhen City, China



Exhibition Works

Furniture Production

Interior Design and Build

With the compliments of
Ben Mak
Artisan Concept (Workshop) Co. Ltd.

2017



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

同行—回顧：二零一七

2017年，是城市女青年商會的第十年，亦是豐盛的一年。有賴本會所有會員的投入參與，本會在工作計劃、會員事務、對外宣傳、國際視野各方面，均獲得令人滿意的發展。讓我們一同回顧，去年大家一起走過的日子。

1月

- 一月份月會暨城市女青年商會就職典禮
- 總會就職典禮
- 青商簡介會「堅毅 不屈 成就非凡人生」

2月

- 二月份月會 黑暗中晚餐
- 「全港時尚專業女性選舉2017」社區品牌配對日



城市女青年商會就職典禮

3月

- 三月份月會 籌款晚宴
- 青商簡介會「如何讓別人Say Yes」
- 聯合公開演講工作坊

4月

- Run For Peace
- 四月份聯合月會 亞太大會之夜

5月

- 「全港時尚專業女性選舉2017」開幕禮
- 「讓手機休息吧！」街頭推廣
- 「讓手機休息吧！」母親節餐廳合作計劃
- 聯合青商簡介會「創意無界限 青商樂無窮」
- 五月份月會 公關危機之幕後玩家晚宴

6月

- 烏蘭巴托亞太大會
- 六月份月會 City Lady Quiz

7月

- 小手愛地球2017：低破走進生活
- 七月份月會 真·領袖鉦成班

1月 - 12月



「十會織夢」十周年會慶

AR



總會周年大會

- 「十年織夢」十周年會慶
- 接待日本山形姊妹會
- 青商簡介會

12月

- 荷蘭阿姆斯特丹世界大會
- 十一月份月會 又真是八十年代

11月

- 十月份月會 當時尚遇上Ladies

10月

- 九月份月會暨周年會員大會
- 總會周年大會

9月



工作計劃回顧

全港時尚專業女性選舉2017

城市女青年商會已連續第七年主辦「全港時尚專業女性選舉」，每年均會選舉出在個人專業、社會貢獻均有傑出表現的女性。本年活動由籌委會主席陳糖帶領，主題為「愛·從身出發」，旨在連結在為社會上具有影響力的女性，共同實踐社區共融、推動本土經濟發展。



01 社區品牌配對日

本年度工作計劃加入「社區品牌」概念，於2017年2月25日舉行社區品牌配對日，邀請七位「全港時尚專業女性選舉」歷屆得獎者與七個本地品牌進行配對，拍攝故事短片及舉行畫展，利用歷屆得獎者的影響力，鼓勵社會大眾發揮所長，宣揚社區共融及推動本土經濟的信息。

02 全港時尚專業女性選舉2017開幕啟動典禮

本年，我們邀請唐寧小姐擔任活動代言人。活動於2017年5月3日尖沙咀文化大樓正式開幕，同日更是社區品牌配對相展及影片首映，大批傳媒來訪。其後，相展於中環街市《城市綠洲》繼續展出，吸引公眾觀賞。



03 閉幕禮及頒獎晚宴

經傳媒廣泛報導，本年收得歷年來最多的參選表格。經評審後，最終選出8位得獎者，並於8月12日香港富豪酒店筵開頒獎晚宴，共接近200位賓客出席。

30

讓手機休息吧

現今智能手機功能日漸發達，社會出現了智能手機成癮的現象，特別是父母與子女各自成為「低頭族」，缺乏親子溝通，矛盾更易產生。2017年，由主席孫靄瑩帶領，城市女青年商會推出全新的社會發展工作計劃——「讓手機休息吧」，旨在呼籲市民適時放下手機，避免沉迷，拉回人與人之間的距離。

02 街頭推廣及餐廳合作計劃

除積極舉行街頭推廣外，本會更與餐廳合作，把用飯時放下手機的信息傳遞開去。5月14日母親節，籌委會聯合寶湖飲食集團，舉行「傳愛傳情母親節」活動，在旗下11間餐廳派發手機袋，推廣與母親好好享受天倫之樂的信息。



小手愛地球2017

「小手愛地球」是本會每年均會舉辦、以小朋友為對象的社會環保工作計劃。在舉辦「小手愛地球」的第九年，本會與香港女童軍合辦「低碳走進生活」嘉年華，透過講座、工作坊、遊戲攤位，向小童及家長宣傳減少碳排放的重要性，教育市民如何在生活中實踐低碳生活。



01 由青商帶頭「放下手機」

以身作則，傳揚「放下手機」的信息。每個月會及活動晚宴，本會都設有手機放置盒，讓賓客暫時存放手機。活動得到各界青商好友積極回應及參與。



03 Offline一小時

100名年青人，48個基層家庭，300名市民，13間餐廳，於2017年8月6日下午1時至2時共同參與「Offline一小時」大型活動，為本工作計畫下了圓滿的句號。



31

會員活動回顧

為增進城市姊妹之間的情誼及增加對本會的歸屬感，城市女青年商會致力舉辦各種創新的會員活動，得到會員積極回應及參與。

月會晚宴

本年月會甚精彩！有輕鬆好玩的活動；有邀請重量級嘉賓的分享會；更有跳出一般講座形式的晚宴。除了本會會員外，更吸引其他分會青商參與。



二月份月會
黑暗中晚餐



八月份月會
以物換友



五月份月會
公關危機之幕後玩家晚宴



九月份月會
周年會員大會



七月份月會
真·領袖鉅成班



十月份月會
時尚飯局

會員興趣班

本年，首次根據會員喜好開設四個興趣小組：貴婦訓練班、真係偽文青、鐵人是這樣煉成的、賢妻良母組，並舉辦各種小組興趣活動。



國際交流

青商作為一個國際組織，非常鼓勵會員通過與國際分會交流以拓闊視野。而作為青商的一份子，本會自然響應青商的理念，組織各類國際交流活動予會員參與！



四月
蒙古烏蘭巴托亞太大會



十一月
阿姆斯特丹世界大會



八月
探訪山形姊妹會



十二月
接待山形姊妹會

總會周年大會

國際青年商會香港總會舉辦的總會周年大會，是21個分會的大日子。2017年總會周年大會「With Pride, We Unite」已於9月22-24日舉辦，本會共有25位會員及準會員，共同參與此一年一度的盛事！



大會開幕禮上，一眾鼓手在台上打鼓，台下觀眾手執鼓棍和應，顯現「We Unite」的團結精神。



在General Assembly上，本屆總會董事局成員進行本年度工作報告，下屆總會董事局成員亦會發表競選演辭、接受會員諮詢及進行遴選。我們非常高興及自豪，我們前會長周賢秀Joyce成為2018年總會董事局財務長！



感謝主辦機構城市青年商會設計多個有趣工作坊及講座，包括禪繞畫、光繪、無人機駕駛，會員投入參與，不亦樂乎。



在周年大會的尾聲、頒獎晚宴上，前會長郭智嫻成為參議員，本會獲得最傑出分會、最佳新工作計劃、最佳企業傳訊工作計劃（優異獎）三個獎項，而上屆會長邱翠婷更獲頒最佳分會會長。歷史時刻、激盪人心！

十周年會慶

娉婷十載，如詩若夢——城市女青年商會，誕生自一班女性的夢想。十年前，一班充滿幹勁與熱情的城市女青商，共同創立了本會。此後，我們克服重重障礙，不斷茁壯成長，終於來到「十年」這個里程碑。2017年12月13日，超過200名會員及青商好友，一同慶祝本會的第十年，見證這漫漫的時光裡，我們編織夢想的旅程。



展望—同行：二零一八

2018年，城市女青年商會將踏上新征途，發揮創新精神，開創更多的可能性，為以後無數個十年，做好準備。「夢·承·珍」是本會2018年口號，我們承接前人的努力，繼續以會員為本，重視建立珍貴的姊妹情誼；讓每一位城市女青商發現參與青商的價值，並通過本會實現個人夢想。



周年大會

董事局



*創會會長
梁海蓮



*總會指派執行委員
麥頌斌



*會長顧問
梁錫大參議員



*會長顧問
王維旭參議員



*會長顧問
周清心參議員



會長
李貝詩



上屆會長
邱翠婷



*會務顧問
陳曼華參議員



*會務顧問
黃詩韻參議員



*會務顧問
楊嘉欣



秘書長
孫靄瑩

財務長
陳韻琪

副會長
王潔燕

副會長
王家琪

副會長
袁慧詩



行政董事
麥曉彤



國際事務董事
盧穎欣



財務董事
鄭文馨



社會發展董事
司徒詠詩



商務發展董事
吳曉燕



會員事務董事
梁凱瑩



*公共關係幹事
楊玉梅



*資訊科技幹事
劉靜怡

*沒有投票權



「我希望帶領城市女青年商會，讓每位會員以身為City Lady為傲，以本會為基礎，發展個人理想，開拓豐盛人生。」

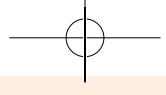
會長李貝詩

本年方向：

- 讓會員透過本會平台，追尋屬於自己的夢想，提升自我價值
- 秉承「和諧、團結、齊心」精神，鞏固會員對本會歸屬感
- 建立「專業、有活力」的組織形象

重點發展：

- 通過師友計劃、興趣小組、聯誼活動，維繫會員姊妹情，到感染會員及新朋友投入青商活動
- 籌辦商務發展計劃「全港時尚專業女性選舉」，推動性別平等
- 推行社會發展計劃「小手愛地球」，教育兒童從小培養「可持續發展」的概念
- 把「讓手機休息吧」擴展至國際事務層面，喚起國際關注「手機成癮」對健康及社會和諧之影響
- 整合會刊《楓華》、公共關係及資訊科技，宣傳會員如何於青商、日常生活及社會崗位方面，實現積極公民特質



展望—同行 二零一八 四 / 大 / 發 / 展



會員發展

本年方向

- 創新青商簡介會和月會模式，吸引新朋友入會
- 加強舊會員對本會的歸屬感及榮譽感，留住舊會員
- 聆聽會員期望，邀請她們加入合適的工作計劃

重點發展

- 優化興趣小組，讓會員在會務以外有更多連繫，促進友誼
- 承傳「薪火計劃」，由資深會友把青商知識及價值承傳給新會友
- 會員事務結合領導才能，按照會員夢想需要，策劃合適的訓練活動
- 促進本會對外與其他分會及企業之交流，傳揚本會活力、專業、有熱誠的形象
- 籌辦不同訓練活動，提昇會員能力，吸納優質會員



國際發展

本年方向

- 積極推廣亞太大會及世界大會，增加參加會員人數
- 將「讓手機休息吧！」發展成國際事務範疇嘅活動，加強與姊妹會、其他國家會友的溝通與合作
- 擴展會員世界視野，向社會大眾宣揚民族共融

重點發展

- 以「放下手機·連上世界」為主題，將「放下手機」文化推廣至更多香港市民，甚至遠至山形縣民及其他國家青商
- 以日本亞太大會及印度世界大會為主題，舉辦文化活動，鼓勵大家放下手機，親身接觸異地文化及人民，推廣民族共融
- 於日本亞太大會內，與山形姊妹會合辦「放下手機」活動；在兩地同時舉行「Offline一小時」活動，促進兩會會員與其他青商交流
- 積極以本會會員身份參與不同區內文化共融活動，提高本會知名度及影響力
- 於與山形姊妹會共同設立的Facebook專頁上，定期介紹香港文化及分會活動，促進兩會交流互動



商務發展

本年方向

- 延續「全港時尚專業女性選舉」，選舉傑出女性，鼓勵現代女性活出真我、自愛自強
- 聯繫歷屆得獎者參加各項活動，如座談會嘉賓，使會員能夠得到商務發展的機會
- 打破傳統男性主導職業框架，增加大眾對某些行業的傑出女性之認識和認同

重點發展

- 擬定於三月八日婦女節舉行開幕典禮，以宣揚是次選舉的意義和目的，邀請企業派發心意卡鼓勵在職女性
- 邀請前得獎者於月會進行座談會，讓會員及來賓對得獎者有更深入認識，促進商務交流
- 著眼於打破傳統框架，得獎者會以任職於男性主導的職業的傑出女性為主，鼓勵女性別讓行業的傳統市場規限潛能
- 於酒店舉行頒獎典禮，邀請傳媒進行採訪，期望透過傳媒力量，宣揚本會及本選舉的宗旨，讓更多人一同見證得獎者的成果
- 擬定與不同機構合作舉辦服務日，讓得獎者共同回饋社會，例如：長者或孤兒院探訪



社會發展

本年方向

- 延續「小手愛地球」，讓本地家庭更關注有機飲食對兒童健康及地球環保的重要性
- 積極與第三方團體合作，讓會員的角色由執行項目變成管理項目，發展領導才能
- 結合出版事務及資訊科技，向會員、青商、公眾宣揚積極公民之概念

重點發展

- 針對小學生、初中生及家庭為對象，以學校為切入點以接觸目標群
- 與學校合辦外展活動，如家長低碳健康講座、親子烹飪；大型活動如健康比賽、綠色嘉年華
- 尋找協辦伙伴，包括女童軍、學校、家長教師會、環保團體、食物供應商、有機綠色企業、有機農莊
- 利用企業、校網、綠色環保組織、烹飪團體、有機農莊合作宣傳外，亦加入活動網頁、網上推廣、流量平台廣告、紙媒及網媒報導
- 通過《欄萃》、Facebook、網頁等渠道，宣揚聯合國17個可持續發展目標；提供機會讓會員分享她們在日常生活中如何實踐這些目標



結語 回應

結言 回應

「我們深信：篤信真理可使人類的生命具有意義和目的」這青商信條的第一句，基本上每日常都被青商成員在反覆背誦。但大家有深思過這句說話的意義嗎？每個人的「真理」都不一樣，卻都是指向同一個概念——我們的「夢想」。我們認為怎樣能讓生命、讓世界變得更美好，那樣就是我們的「夢想」。

如果用「我深信……」作開頭，你又會怎樣完成餘下的句子呢？

派發點地址：

國際青年商會香港總會	上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓
The Desk共用空間	西營盤皇后大道西511號
Campfire共用空間	堅尼地城士美菲路12P祥興工業大廈4樓
Andother Space共用空間	香港中環雲咸街69號賀善尼大廈1樓
Bloom共用空間	尖沙嘴廣東道30號新港中心2座905-6室
Coffice共用空間	荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場一座1101室
Ooosh荔枝角共用空間	荔枝角青山道479-479A麗昌工廠大廈803室
Ooosh觀塘共用空間	觀塘創業街9號20樓2002-04室
YOLO共用空間	葵涌青山公路葵涌段403-413號匯城集團大廈15樓F室
Eldpathy	北角英皇道101號2座11樓
Teach4HK	尖沙嘴嘉連威老道2-6號愛賓商業大廈705室
博雅思教育中心	油麻地彌敦道469-471號新光商業大廈8樓803室
香港台山社團	九龍深水埗長沙灣道216號金沙樓一字樓
香港高等教育科技學院	九龍塘聯福道30號
伊利沙伯中學舊生會小學分校	天水圍天耀邨第一期

編輯室



出版事務副會長 Amy



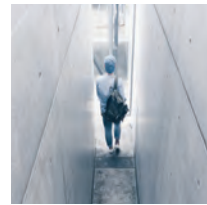
記者 Waynes



記者 Gail



記者 Liz



設計及攝影師 Victor



攝影師 Keith

有興趣了解或加入城市女青年商會嗎？

立即加入！

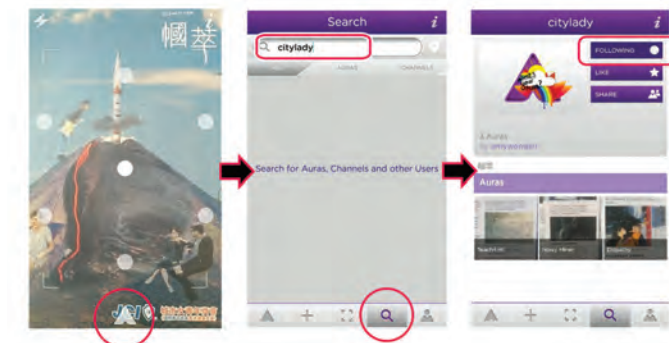
Email	info@jcicitylady.org.hk
Website	http://jcicitylady.org.hk/join-us/
Facebook	JCI City Lady 城市女青年商會

使用AR手機應用程式，享受不一樣的《桐萃》閱讀體驗！

1. 從Google Play或Apple Store下載「Aurasma/ HP Reveal」 3. 把手機放在印有 AR logo的圖片上



2. 搜尋「citylady」，follow city channel



國際青年商會 香港總會會長 簡汝謙參議員 致意

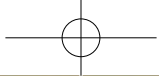


簡松年律師行
Tony Kan & Co.
SOLICITORS & NOTARIES Since 1984

中國委托公証人、國際公証人、
婚姻監禮人、認可調解員

總行地址	：香港中環德輔道中19號環球大廈18字樓1808室 電話: (852) 3515 8388 傳真: (852) 2810 5269
中區分行地址	：香港中環德輔道中21-23號歐陸貿易中心14字樓1401室 電話: (852) 3515 9633
沙田分行地址	：沙田鄉事會路138號新城市中央廣場第2座15字樓1516室 電話: (852) 2606 1880 傳真: (852) 2694 9394
廣州辦事處	：廣州市珠江新城珠江西路8號高德置地廣場D座10樓1002A-1室 電話: (86 20) 8335 0833 傳真: (86 20) 8331 1456
深圳辦事處	：深圳市深南中路3039號國際文化大廈8層804室 電話: (86 755) 8398 1205 傳真: (86 755) 8255 3071

簡松年律師 SBS 太平紳士 (全國政協委員)
鍾卓成律師 張志華律師 陳潔燕律師 崔嘉輝律師 許次鈞律師 鍾少樺律師
簡汝謙律師 梁兆東律師 譚珮凝律師 關子臻律師 陳師蘊律師 謝佩儒律師



幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)



2018 Vol.27 1月號

城市女青年商會2018

夢·承·珍

四大範疇計劃

十傑麥雅瑞

堅持設計夢想

時尚專業女性陳卓琪

克服學障 創業助同路人

香港女導演麥曦茵

以電影反思生命

同心展關懷

caringorganisation

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



城市女青年商會